Buenos días/Buenas tardes <Insertar Nombre del Gerente o Supervisor>:

Me dirijo a usted para solicitarle su aprobación ya que estuve leyendo la información sobre el seminario: [“Asertividad para Ejecutivos”](https://intras.com.do/events/4415/asertividad-para-ejecutivos) que ofrece la empresa [INTRAS](https://intras.com.do/), el cual se llevará a cabo *<Insertar Fecha del Seminario>*.

Hoy en día tiene mucha importancia la forma en que interactuamos con los demás y nos relacionamos a nivel interpersonal. Vivimos en un entorno social en el que las habilidades que poseemos para entender y comprender al otro, así como para expresar o comunicar nuestras opiniones y sentimientos, juegan un papel importantísimo a la hora de desarrollar relaciones saludables, tanto a nivel personal como en el ámbito laboral. Conductas tan habituales como participar en una reunión de trabajo, decir no a un vendedor o negociar con un suplidor o con superiores y colaboradores, puede crear malestar o conflicto a muchas personas. Es por esto que es importante desarrollar técnicas o habilidades que permitan hacer frente a estas situaciones.

A continuación, algunos de los beneficios que obtendré al especializarme en asertividad:

* Aprenderé sobre los derechos asertivos y cómo defenderlos.
* Diferenciaré la conducta asertiva de la pasiva y la agresiva.
* Aprenderé en qué situaciones es más conveniente poner en marcha un comportamiento asertivo y las ventajas que conlleva.
* Pondré en marcha técnicas de comunicación asertiva, como lo son:
  + Expresar y recibir emociones positivas y negativas
  + Saber pedir lo que necesito
  + Aprender a decir NO sin sentirme culpable
  + Hacer y recibir criticas
  + Dar y recibir elogios

Dicho seminario requiere de una inversión de **US$ 845.00**, y a mi regreso del mismo, compartiré los puntos clave del evento, incluidos aquellos que podemos implementar de inmediato para comenzar a mejorar nuestra empresa.

Apreciaría su aprobación, si tiene alguna pregunta, por favor déjeme saber.

Atentamente,

*<Insertar Nombre>*