Buenos días/Buenas tardes *<Insertar Nombre del Gerente o Supervisor>:*

Me dirijo a usted para solicitarle su aprobación ya que estuve leyendo la información sobre el *workshop* virtual: “[Gestión de las Emociones y Resiliencia en Tiempos Retadores](https://intras.com.do/eventos/4799/gestion-de-las-emociones-y-resiliencia-en-tiempos-retadores)” que ofrece la empresa [INTRAS](https://intras.com.do/), el cual se llevará a cabo el <*Fecha del evento>.*

La inteligencia emocional explica el 58% de la variación en el éxito personal y profesional, según un estudio de la Universidad de Maryland en EE.UU., publicado por el prestigioso centro de desarrollo del liderazgo, el *Center for Creative Leadership*. El entorno VUCA (volátil, incierto, complejo y ambiguo), en el que ya de por sí nos desempeñábamos personas y organizaciones, recibió una inyección combinada de esteroides y adrenalina con la pandemia del COVID-19. En este escenario incierto, los cambios son inevitables y cada vez más frecuentes en las organizaciones. Los cambios abruptos tienen un gran impacto emocional en las personas. Estos pueden causar ansiedad, frustración, confusión, miedo e impotencia y, como no sepamos gestionarlos, activan la resistencia al cambio. Es cierto que no podemos cambiar lo que sucede, pero sí podemos elegir cómo lo enfrentamos. Es por ello por lo que en el escenario actual los profesionales necesitan trabajar en el presente y desarrollar la capacidad para afrontar los cambios de forma que los demás comiencen a ver la necesidad de transformación como algo natural y como una oportunidad en lugar de una amenaza.

A continuación, algunos de los beneficios que obtendré al especializarme en inteligencia emocional:

* Potenciaré mi capacidad de adaptación y de gestionar mis emociones de forma que actúen a mi favor y no en mi contra.
* Desarrollaré y potenciaré la capacidad de adaptación a los cambios y de sobreponerse ante los contratiempos de la vida.
* Aprenderé a gestionar las emociones adecuadamente y aseguraré una toma de decisiones más acertada.
* Favoreceré una gestión más eficaz y duradera de los conflictos.
* Potenciaré la resiliencia y la recuperación ante situaciones de incertidumbre e inestabilidad.

Dicho *workshop* requiere de una inversión de **US$ 345.00**, y al concluir el mismo, compartiré los puntos clave del evento, incluidos aquellos que podemos implementar de inmediato para comenzar a mejorar nuestra empresa.

Apreciaría su aprobación, si tiene alguna pregunta, por favor, déjeme saber.

Atentamente,

*<Insertar Nombre>*